



*All unseren Mitgliedern
ein gesundes und glückliches
neues Jahr
mit erlebnisreichen
Wanderungen und Veranstaltungen!*

MARATHONWANDERUNG - WANDERN IN HÖCHSTFORM AM SAMSTAG, 27. APRIL 2024

Weitwanderungen, 24-Stunden-Wanderungen, Marathonwanderungen und die klassischen Sportwanderungen in unserem Wanderprogramm - all das sind sportliche Wanderungen die der OWK Umstadt seit vielen Jahren in seinem Wanderprogramm hat. Qua eigener Definition beginnen diese ab einer Streckenlänge von 32km.

Auch im Wanderjahr 2024 bieten wir in Kooperation mit dem OWK Otzberg eine Marathonwanderung an.

Nirgendwo sonst als beim Wandern erlebt man die Kombination aus Naturverbundenheit und -erlebnis, innerer Einkehr und Entschleunigung so intensiv wie bei Wanderungen über längere Distanzen auf neuen Pfaden bis hin zum Erreichen der vermeintlich eigenen Grenzen.

Bei Marathon- oder Ultrawanderungen geht es um Wege und Distanzen, die man nie zuvor zurückgelegt hat. Man verschiebt dabei Grenzen und entdeckt neben der Schönheit der Landschaft und Natur vor allem sich selbst vollkommen neu. Und man wird garantiert um eine Erfahrung reicher:

GRENZEN GIBT ES NUR IM KOPF!

Vielleicht der Ehrgeiz, einmal tatsächlich seine Grenzen auszuloten. Vielleicht das Glücksgefühl, das eintritt, nachdem man es geschafft hat. Vielleicht das Wir-Gefühl, das in der Gruppe bei anstrengenden Wanderungen entsteht. – Da hat jeder seinen eigenen Antrieb.

Sei auch Du dabei Deine Grenzen im Jahr 2024 auszuloten!

FRÜHLINGSRADTOUR VON GUNDERNHAUSEN NACH GUNDERSHEIM AM 23.3.- 24.3.2024

Die Tour führt von Groß-Umstadt nach Gundernheim im wonnigen Wonnegau. Die Hinfahrt erfolgt durch Gundernheim, mit der Fähre am Kornsand nach Nierstein und dann weiter durch das obere Selztal (ca. 85 km). Am Sonntag fahren wir mit der Fähre Gernsheim zurück nach Hause (ca. 75 km).

Die Übernachtung findet in Gundernheim im Hotel Kraft statt.

Die Abfahrt erfolgt am frühen Samstagmorgen, die Rückkehr am Sonntagnachmittag. Teilstrecken können bei Bedarf mit der Bahn zurückgelegt werden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 15 Personen. Bitte den Fahrradhelm nicht vergessen.

Der Preis beträgt max. 80 € für eine Übernachtung mit Frühstück (ggf. + Aufschlag für Einzelzimmer).

Ich bitte um Anmeldung bis zum 15.02.2024:

Ernst Richard Kleberger, Am Burggraben 1, Groß-Umstadt
Tel: 930182 oder 0175/517 2316

Mail: e.kleberger@owk-umstadt.de



SENIORINNEN- WANDERUNGEN

14. FEBRUAR 2024

13. MÄRZ 2024

17. APRIL 2024

Let's go, jeder Schritt
hält fit!

SENIORINNENCAFÉ IM FEBRUAR, MÄRZ UND APRIL



Die nächsten Termine sind am 28. Februar, 27. März und am 24. April um 15.30 Uhr (jeweils mittwochs).

Wir freuen uns auf zahlreiche Beteiligung und hoffen, dass auch viele, die nicht mehr an den Wanderungen teilnehmen können, auf einen gemütlichen Plausch vorbeikommen.

Euer Team vom SeniorInnencafé

VORSTANDS-KLAUSURTAGUNG AM 14./15. OKTOBER 2023

Nachdem uns Corona nach unseren Neuwahlen 2020 für einige Zeit einen Strich durch die Rechnung gemacht hatte, haben wir es nun endlich geschafft, nach erneuten Neuwahlen im März, uns mit dem Vorstand zu einer Klausurtagung zu treffen.

Nach einer kurzen Darstellung unserer Verbandsstrukturen, führte uns unser Mitglied Hannah Lieb durch die arbeitsreichen Stunden. Vorrangig wollten wir uns erst einmal der Bestandsaufnahme widmen.

Ebenso haben wir angefangen, unsere Großveranstaltungen zu durchleuchten. In Zeiten, in denen es immer schwieriger wird, freiwillige HelferInnen zu finden, müssen wir überlegen, ob bzw. wie wir perspektivisch solche Veranstaltungen planen, gestalten und durchführen können.

Ein gemeinsames Abendessen rundete den intensiven Meinungsaustausch am Samstag ab. Am Sonntagvormittag setzten wir unsere Diskussionen fort. Mit einem Rucksack voller Hausaufgaben werden wir unsere Beratungen im Frühjahr fortsetzen und versuchen, uns im Vorstand so aufzustellen, dass sich der eine oder andere, bzw. die eine oder andere angesprochen fühlt, eine Aufgabe im Vorstand zu übernehmen.

Welche Aufgaben und Tätigkeiten hat der Vorstand zu leisten? Wie sind diese innerhalb des Vorstands verteilt? Wie können wir uns aufstellen, um auch zukünftig Interessierte und Engagierte für Vorstandsarbeit gewinnen zu können? Welche Projekte und Aufgaben werden von aktiven Mitgliedern außerhalb des Vorstands betreut? Wie und wen können wir zukünftig für solche „externe“ Aufgaben gewinnen?



Jugend aktuell



VOLLVERSAMMLUNG JUGEND

Am 24.02.2024 findet die Vollversammlung der Jugend des OWK Groß-Umstadt im Vereinsheim im Gruberhof statt. Alle Mitglieder der Jugend sind ganz herzlich hierzu eingeladen.

Wir werden über aktuelle Themen sprechen und auch von unseren Tätigkeiten im Leitungsteam berichten.

Wenn du auch Lust hast, ein Teil von uns zu werden, komm gerne vorbei.

Bei Fragen kannst du dich gerne per Mail an jugend@owk-umstadt.de wenden.